

Adopción

Tener antecedentes de cáncer no le impide adoptar, siempre que esté sano ahora y no haya tenido cáncer desde hace varios años. De hecho, algunos estados no permiten que las agencias discriminen a posibles padres basándose en un historial de cáncer. Quizá necesite una carta del médico en la que se confirme que usted está lo suficientemente sano para criar a un hijo. Además, para poder adoptar en este país, usted debe ser ciudadano o residente permanente legal de Estados Unidos.

Las adopciones pueden ser nacionales (el niño nació en Estados Unidos) o internacionales (el niño nació y vive fuera de Estados Unidos). Las adopciones internacionales son procesos altamente reglamentados y las normas varían según el país y a menudo cambian. Algunos países prohíben la adopción a las personas que han recibido tratamiento de cáncer.

Las adopciones se coordinan a través de una agencia o con la ayuda de un abogado especializado en adopciones.

- Las agencias de adopción pueden ser públicas o privadas. Con frecuencia, un trabajador social de la agencia interviene en el proceso de encontrar padres biológicos y adoptivos compatibles. Esta compatibilidad se basa en lo que buscan los padres biológicos en los padres adoptivos y en las características del menor que estos desean adoptar.
 - Las agencias públicas forman parte del Departamento de Servicios Sociales y por lo general tienen menores que han sido retirados de la custodia de sus padres biológicos debido presunto maltrato o abandono.
 - Las agencias privadas tramitan adopciones nacionales o internacionales, o ambas. Cada agencia tiene sus propias normas con respecto a quiénes aceptan como padres adoptivos. Los menores adoptados mediante agencias privadas normalmente son más jóvenes que los adoptados en agencias públicas. Mediante una agencia nacional privada usted puede adoptar un bebé recién nacido.
- Los abogados también pueden coordinar adopciones privadas. Las leyes de adopción varían según el estado, por lo que es importante contratar a un abogado especializado en adopciones y que esté autorizado para ejercer en el estado en el cual usted desea adoptar.

Existen muchas formas para encontrar una agencia o un abogado especializado en adopciones:

- Para encontrar una agencia de adopciones, visite el sitio web de National Foster Care and Adoption Directory (Directorio Nacional de Cuidados de Acogida y Adopciones) en ChildWelfare.gov/NFCAD/. Elija el Estado y el tipo de agencia que busca (como por ejemplo: agencia pública, privada nacional o privada internacional).
- Para encontrar agencias que se especialicen en adopciones internacionales, consulte el sitio web de Intercountry Adoption (Adopciones Internacionales) en Adoption.State.gov.
- Para encontrar un abogado especializado en adopciones, consulte el sitio web de la American Academy of Adoption Attorneys (Academia Estadounidense de Abogados Especializados en Adopciones) en AdoptionAttorneys.org.

La información intercambiada entre padres biológicos y adoptivos puede variar. Anteriormente eran frecuentes las adopciones cerradas en las que no se conocía la identidad de los padres biológicos y los adoptivos, y no había contacto directo después de la adopción. Hoy en día son más comunes las adopciones abiertas o semiabiertas en las que se permite un cierto contacto entre los padres biológicos, los adoptivos y el menor, después de la adopción. Todas las partes involucradas se ponen de acuerdo en cuanto al tipo y el grado de contacto.

Antes de poder adoptar, un trabajador social realizará un análisis de su hogar para evaluar su aptitud para cuidar de un menor. The social worker will ask you things that may seem very personal. El trabajador social le hará preguntas que podrían parecer muy personales. Esto se hace para verificar que usted entienda las implicaciones y que está listo para proceder con una adopción. La agencia o el abogado le indicarán cuál es el mejor momento para programar un análisis del hogar. Una vez que se coloca al menor bajo su cuidado, el trabajador social se mantendrá en contacto para ayudarlo con cualquier problema que surja.

Los recursos que se enumeran a continuación pueden brindarle información para conocer más acerca del proceso de adopción:

- Adoptive Parents Committee (Comité de Padres Adoptivos) (AdoptiveParents.org)
- Adoption.com
- Adoption.net
- Adoption.org
- Adoptive Families (Familias Adoptivas) (AdoptiveFamilies.com)
- Building Your Family (Formando una Familia) (BuildingYourFamily.com)
- Child Welfare Information Gateway (Portal de información para el bienestar infantil) (ChildWelfare.gov)
- Joint Council on International Children's Services (Consejo Conjunto de Servicios Internacionales para Menores) (JointCouncil.org)

Si desea más información acerca del Programa de preservación de la fertilidad o para hablar con un proveedor de práctica avanzada especializado en preservación de la fertilidad, llame al 786-527-8825 o visite MiamiCancerInstitute.com.



Miami Cancer Institute

BAPTIST HEALTH SOUTH FLORIDA

MiamiCancerInstitute.com

Alternativas a la planificación familiar para pacientes de cáncer



Miami Cancer Institute

BAPTIST HEALTH SOUTH FLORIDA

No todos los pacientes de cáncer tendrán la oportunidad de preservar su fertilidad antes del tratamiento o no logran tener hijos usando sus espermatozoides u óvulos congelados. Otras maneras para formar una familia son recibir espermatozoides, óvulos o embriones de un donante, gestación por sustitución o adopción.

Donante de espermatozoides

Un hombre que enfrenta un diagnóstico de infertilidad después del tratamiento contra el cáncer puede considerar a un donante de espermatozoides como otra forma para convertirse en padre después del cáncer. Esto conlleva tomar los espermatozoides de otro hombre para fertilizar a su compañera. Los donantes de los bancos de semen son hombres jóvenes y sanos que en su mayoría eligen permanecer en el anonimato, pero algunos están dispuestos a que sus hijos biológicos los contacten cuando lleguen a la adultez. Los principales bancos de semen en Estados Unidos reciben espermatozoides de hombres jóvenes que pasan por un proceso de selección riguroso que incluye la evaluación de su salud física, historial de educación, antecedentes emocionales, antecedentes médicos en la familia e incluso ciertas pruebas genéticas. También es posible que usted tenga un pariente o un amigo que esté dispuesto a donarle semen. En promedio, usar semen donado cuesta entre \$300 y \$750 por vial (además del costo de la inseminación intrauterina o de la fertilización in vitro).

Donante de óvulos

Si una mujer no puede quedar embarazada después del tratamiento contra el cáncer pero desea usar los espermatozoides de su pareja y es capaz de mantener un embarazo, recibir óvulos de una donante podría ser una opción. El bebé resultante estará genéticamente emparentado al padre cuyos espermatozoides se usaron y a la donante del óvulo.

Los óvulos donados pueden provenir de una donante conocida, como por ejemplo una amiga o alguien de su familia. Pero también puede recibirlos de una donante anónima. Las donantes de óvulos pueden conseguirse a través de la clínica de fertilidad o de una agencia de donación de óvulos. Es importante informarse de cómo se evalúa a las candidatas, ya que algunos centros realizan pruebas y verificaciones de antecedentes más estrictas que otras.

Una evaluación exhaustiva de cada posible donante de óvulos reviste una importancia capital. Los óvulos se extraen de la donante, se fecundan con los espermatozoides de la pareja de la mujer receptora (o de un donante de semen) y se transfieren a la mujer receptora para lograr un embarazo. Antes de efectuar la transferencia, es posible que la mujer deba usar medicamentos para fortalecer las paredes del útero a fin de que los embriones puedan implantarse y desarrollarse. Además, se continuará con un tratamiento de refuerzo hormonal durante aproximadamente ocho a 10 semanas después de la transferencia o hasta que un análisis de sangre demuestre que la placenta es autosuficiente.

El índice de éxito de usar una donante de óvulos oscila entre el 35% (usando óvulos congelados) hasta el 55% (usando óvulos recién extraídos). El precio de un ciclo de óvulos de una donante asciende, en promedio, a \$22,000 en el caso de la fertilización in vitro, lo que incluye los óvulos donados, el costo de los tratamientos y los medicamentos para la fertilidad. Las tarifas de las agencias de donación de óvulos también encarecen estos costos.

Donante de embriones

Si una mujer no puede quedar embarazada después del tratamiento contra el cáncer pero desea usar los espermatozoides de su pareja y es capaz de mantener un embarazo, recibir óvulos de una donante podría ser una opción. La donación de embriones es una alternativa relativamente nueva mediante la cual la pareja puede vivir el embarazo y el parto juntos, pero sin que ninguno de los padres esté genéticamente emparentado con el bebé.

Con frecuencia, los embriones donados provienen de otra pareja que se ha sometido a tecnologías para la reproducción asistida. Puesto que a menudo se congelan varios embriones, cuando la pareja elige no usar los embriones adicionales puede decidir donarlos a otra pareja. Es menos frecuente crear embriones estrictamente a partir de óvulos y espermatozoides donados. En cualquier caso, una evaluación exhaustiva de cada posible donante de óvulos reviste una importancia capital, independientemente de que la mujer receptora conozca a la donante (por ejemplo, que sea su hermana) o que esta sea anónima.

Cualquier mujer que tenga un útero viable y que pueda llevar a término un embarazo, puede



intentar quedar embarazada con embriones donados. Sin embargo, muchos programas de fertilización in vitro limitan la edad máxima a entre 50 y 55 años, por motivos médicos y sociales. La mayoría de las mujeres receptoras necesitan tratamientos hormonales para lograr la maduración predecible de las paredes del útero, a fin de coordinarla exactamente con la transferencia del embrión. Las receptoras que presenten insuficiencia ovárica requerirán preparación uterina con estrógenos y progesterona, dada la ausencia de funcionamiento de los ovarios. Los embriones se descongelan y se transfieren a la receptora para lograr el embarazo. Después de la transferencia, la mujer receptora continuará con un tratamiento de refuerzo hormonal hasta que los análisis de sangre demuestren que la placenta es autosuficiente, por lo general a las ocho o 10 semanas.

Se dispone de información limitada con respecto a los índices de éxito de la donación de embriones, por lo que es importante que usted conozca los índices de éxito de las fertilizaciones in vitro de las instituciones que consulte. Los índices de éxito de las transferencias de embriones congelados varían según la edad materna y el promedio de nacimientos vivos producto de estas oscila entre el 30% y el 40%.

El precio de los embriones donados es, en promedio, \$5000. Además, existen otros gastos asociados al uso de embriones donados para lograr un embarazo, así como los medicamentos necesarios.

Gestación por sustitución

La gestación por sustitución es una opción para las mujeres que no pueden llevar a término un embarazo, ya sea porque no tienen un útero funcional o porque corren un riesgo alto de presentar problemas de salud si quedan embarazadas. Existen dos tipos de gestantes por sustitución:

- Una portadora del embarazo es una mujer sana que recibe los embriones creados a partir del óvulo y el espermatozoide de los futuros padres. La portadora del embarazo no aporta su propio óvulo al embrión y no está genéticamente emparentada con el bebé.
- La gestante por sustitución tradicional es normalmente una mujer que queda embarazada mediante inseminación artificial con el semen del hombre de la pareja que criará al bebé. Ella aporta el óvulo (que se fecunda con el espermatozoide de él en un laboratorio) y lleva a término el embarazo. Es la madre genética del bebé.

La gestación por sustitución puede ser un proceso legalmente complicado y costoso. Las leyes sobre la gestación por sustitución varían, por lo que es importante contar con un abogado que los ayude a realizar los trámites legales con la gestante. Se deben tomar en cuenta las leyes del estado en el que vive la gestante por sustitución, el estado en el que nacerá el bebé y el estado en el que usted vive. También es muy importante que, como parte del proceso, la gestante esté al cuidado de un profesional de la salud mental experto.

Un endocrinólogo reproductivo planificará el momento de la transferencia del embrión a la gestante. A lo largo del embarazo, usted y la gestante se comunicarán según lo hayan acordado. Incluso es posible que usted pueda estar presente al momento del parto.